

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Nombre                  | Fecha           |
| Médico                  | # Récord médico |
| En case de emergencia # |                 |
| Firma del Médico        |                 |

**Tome esta medicina TODO LOS DÍAS:**

**TODO BIEN**

- \* Respira bien
- \* No tiene tos o silbido
- \* Puede dormir toda la noche
- \* Puede jugar sin dificultad



Mañana



| MEDICINA | CUÁNTO                        |
|----------|-------------------------------|
| Qvar     | 2 inhalaciones con espaciador |



Noche



| MEDICINA | CUÁNTO                        |
|----------|-------------------------------|
| Qvar     | 2 inhalaciones con espaciador |

**Continúe con su tratamiento diario y TOME TAMBIÉN LA MEDICINA DE RESCATE:**

**Precaución**

- Empieza un resfriado
- Tos nueva (día o noche)
- Sonido de silbido: "wheeze"
- Siente el pecho apretado
- Contacto con algo que provoca el asma



**MEDICINA DE RESCATE**

Ventolin  
(Albuterol)



| CUÁNTO                                     |
|--|
| 2 inhalaciones con espaciador cada 4 horas |

**Tome esta medicina TODO LOS DÍAS:**



Mañana



| MEDICINA | CUÁNTO                        |
|----------|-------------------------------|
| Qvar     | 2 inhalaciones con espaciador |



Noche



| MEDICINA | CUÁNTO                        |
|----------|-------------------------------|
| Qvar     | 2 inhalaciones con espaciador |



**PORFAVOR HAGA CITA CON SU MÉDICO**

**Use la medicina de rescate y LLEVE EL NIÑO AL MÉDICO AHORA**

Ventolin  
(Albuterol)



| CUÁNTO                        |
|-------------------------------|
| 2 inhalaciones con espaciador |



**LLAME AL 911/ TIENE QUE VER UN MÉDICO**

**Muy enfermo**

- Las medicinas no ayudan
- Respira rápido y fuerte
- La nariz se nota abriéndose
- Las costillas se hunden
- No puede hablar bien
- No puede jugar ni andar

