

# Resonancia magnética (MRI) de próstata

## Información e instrucciones previos al examen

### Antes de llegar al examen

- Si tiene la tarjeta de identificación de cualquier dispositivo que pueda tener implantado, tráigala.
- Infórmele a su médico o enfermero si es claustrofóbico o siente dolor al estar acostado durante más de 30 minutos. La claustrofobia o la incapacidad de mantenerse inmóvil durante más de 30 minutos interferirá con el examen.
- Debe tomar un enema Fleet la mañana de su examen (preferiblemente, dentro de las cuatro horas antes de su cita). Su médico le hará una receta o puede comprar este producto de venta libre en cualquier farmacia local. El enema ayuda a evacuar aire y heces del recto y esto permite obtener mejores imágenes de la próstata.
- Puede comer normalmente antes de la MRI.
- Debe tratar de ir al baño después de presentarse para su MRI para evacuar cualquier cantidad de heces restante que tenga en el recto.
- Niños acompañantes de pacientes durante las visitas:
  - Lamentablemente, no podemos supervisar rutinariamente a sus hijos durante su estudio de exploración por imágenes. En nuestra opinión, está mejor atendido cuando podemos darle a usted el 100 % de la atención. Por lo tanto, le recomendamos que coordine cuidado infantil o traiga a un adulto responsable que lo acompañe para supervisar a sus hijos.
- Deje su joyería y sus objetos de valor en casa, y use ropa cómoda.
- Aunque no esperamos que haya retrasos en su cita programada, le recomendamos traer un libro, una revista o un reproductor de música para ayudarlo a pasar el tiempo en que deba esperar.
- Seguimos estrictas precauciones por el COVID-19. Se le pedirá usar una mascarilla durante la cita, incluyendo el tiempo en que se le hace la exploración (le daremos una mascarilla para que la use durante la MRI). El personal de Resonancia magnética (MRI) limpiará la sala de MRI antes de que entre.

### ¿Qué debe esperar durante la exploración?

- Se le pedirá que complete un cuestionario que determinará si es seguro hacerle una resonancia magnética (MRI). En personas que tienen diversos implantes (por lo general, magnéticos) o que tienen piezas metálicas en el cuerpo (incluyendo algunos tatuajes), puede ser difícil hacer una MRI, dado que esta utiliza un campo magnético concentrado.
- Le daremos una bata de hospital o ropa desechable para que se cambie antes de su MRI.
- Después de cambiarse con ropa de uso hospitalario, un tecnólogo en MRI miembro del personal le pondrá una vía intravenosa (IV) en el brazo, de modo que puedan inyectarle el medio de contraste al final del examen. El contraste para la MRI, de nombre común “gadolinio”, ayuda al radiólogo a identificar áreas en la próstata que puedan ser de preocupación.
- Entrará en la sala de escaneo y se acostará con los pies delante en la mesa para captura de imágenes. Según su estatura, es posible que la cabeza le quede fuera del escáner. Su tecnólogo le pondrá una almohadilla detectora con bobina, de peso ligero, en la parte superior

de la pelvis, en la zona de la próstata. Esto mejora la calidad de las imágenes que tomamos de la próstata.

- Durante la exploración, se le darán tapones para los oídos, a fin de ayudar a atenuar el ruido (escuchará sonidos fuertes intermitentes de zumbido, ruido sordo, chasquido y golpeteo).
- Si tiene mucho aire en el intestino al momento de las primeras imágenes, se le pedirá que trate de expulsar aire y heces en el baño para despejar la zona de la próstata y así tener mejores imágenes, y que después regrese al escáner de MRI.
- Durante el examen, se le pedirá que se mantenga inmóvil y respire normalmente. Hacia el final del examen, se le puede pedir que sostenga la respiración durante una parte de la exploración. Aunque el tecnólogo no esté en la sala con usted durante la exploración, puede verlo y escucharlo en todo momento, y se le dará una bola antiestrés para apretar y así alertarlo si tiene algún problema.

### Duración del examen

- La exploración durará unos 45 minutos.

### Después de su procedimiento

- No tiene indicada ninguna restricción. Puede comer o conducir como lo haría habitualmente, aunque si tomó relajantes, necesitará que alguien lo lleve a casa.
- Un radiólogo (un médico experto en entender estos exámenes) interpretará su exploración.
- Se enviará un informe a su proveedor; él puede revisar los resultados con usted.

### Obtenga más información de su próxima resonancia magnética (MRI):

- **[HAGA CLIC AQUÍ](#)** para obtener información de Resonancia magnética (MRI) de próstata en [RadiologyInfo.org](http://RadiologyInfo.org)

[RadiologyInfo.org](http://RadiologyInfo.org) es el recurso de información al público desarrollado por profesionales de la atención médica en colaboración con pacientes. Se estableció para informar y ayudar al público sobre la forma en que se hacen las radiografías, las tomografías computarizadas (CT), las resonancias magnéticas (MRI), los ultrasonidos, la radioterapia y otros procedimientos/exámenes, y qué se puede sentir durante el procedimiento. RadiologyInfo.org está patrocinado por la Sociedad Radiológica de América del Norte (Radiological Society of North America, RSNA) y por el Colegio Americano de Radiología (American College of Radiology, ACR).

**Gracias por elegir a Yale New Haven Health.**

***Nos dará mucho gusto prestarle atención de excelente calidad.***