

Enterografía por resonancia magnética (MRI)

Información e instrucciones previos al examen

Antes de llegar al examen

- No debe consumir comida pesada durante tres horas antes de su hora programada de llegada. Puede tomar sus medicamentos habituales, comida ligera y líquidos claros (vea el **ANEXO A** para informarse de la comida y las bebidas aprobadas).
- Si tiene la tarjeta de identificación de cualquier dispositivo que pueda tener implantado, tráigala.
- Infórmele a su médico o enfermero si es claustrofóbico o siente dolor al estar acostado durante más de 30 minutos. La claustrofobia o el impedimento para mantenerse inmóvil durante más de 30 minutos interferirá con el examen.
- Niños acompañantes de pacientes durante las visitas:
 - Lamentablemente, no podemos supervisar rutinariamente a sus hijos durante su estudio de exploración por imágenes. En nuestra opinión, está mejor atendido cuando podemos darle a usted el 100 % de la atención. Por lo tanto, le recomendamos que coordine cuidado infantil o traiga a un adulto responsable que lo acompañe para supervisar a sus hijos.
- Deje su joyería y sus objetos de valor en casa, y use ropa cómoda.
- Aunque no esperamos que haya retrasos en su cita programada, le recomendamos traer un libro, una revista o un reproductor de música para ayudarlo a pasar el tiempo en que deba esperar.
- Seguimos estrictas precauciones por el COVID-19. Se le pedirá usar una mascarilla durante la cita, incluyendo el tiempo en que se le hace la exploración (le daremos una mascarilla para que la use durante la MRI). El personal de Resonancia magnética (MRI) limpiará la sala de MRI antes de que entre.

Llegada

- Se le pedirá que complete un cuestionario que determinará si es seguro hacerle una resonancia magnética (MRI). En personas que tienen diversos implantes (por lo general, magnéticos) o que tienen piezas metálicas en el cuerpo (incluyendo algunos tatuajes), puede ser difícil hacer una MRI, dado que esta utiliza un campo magnético concentrado.
- Al llegar, el tecnólogo le explicará su procedimiento y responderá cualquier pregunta que tenga.
- Le daremos una bata de hospital o ropa desechable para que se cambie antes de su MRI.
- Si se indica medio de contraste para el examen, deberá colocársele una vía intravenosa.

¿Tengo que tomar algo para este examen?

- Sí, para que se le llene el intestino delgado, se le pedirá que tome un tipo específico de medio de contraste oral en el lapso de una hora, antes de su MRI. Esto ayudará a su radiólogo a identificar cualquier anomalía en el intestino. Un adulto tomará 45 onzas, mientras que un niño tomará una cantidad según su peso.

- El personal de MRI le pedirá que beba cada botella de medio de contraste en intervalos de 20 minutos. Esto es para que capturemos las mejores imágenes posibles de su intestino. A medida que bebe, puede sentir llenura y posiblemente tenga que ir al baño. Se prevé que haya algunas defecaciones blandas después de la MRI.

¿Necesitaré una vía intravenosa (IV) para este estudio?

- Sí; tan pronto como acabe de beber el medio de contraste, un miembro del personal de MRI le colocará una vía intravenosa en el brazo. Esta se usará para inyectarle un agente de contraste a base de gadolinio durante su examen de MRI, que ayuda al radiólogo a diagnosticar anomalías en el intestino.
- Cuando se le inyecte, probablemente sienta frío o una sensación fresca que algunas veces va acompañada de un sabor metálico. Esto debería durar solo unos minutos.

Durante el examen

- Durante su exploración, se le pedirá que se acueste sobre la espalda, sin moverse.
- Su tecnólogo le pondrá una almohada bajo la cabeza y un cojín bajo las rodillas para darle comodidad, y dos piezas rectangulares grises de equipo acolchonado de peso ligero en el estómago.
- Un enfermero le dará un medicamento por vía intravenosa llamado glucagón antes de la MRI para ayudarlo a enlentecer los movimientos intestinales durante la MRI, con el fin de obtener mejores imágenes.
- La mesa de escaneo deslizará su cuerpo dentro de la máquina de MRI.
- Durante la exploración, se le darán tapones para los oídos, a fin de ayudar a atenuar el ruido (escuchará sonidos fuertes intermitentes de zumbido, ruido sordo, chasquido y golpeteo).
- Estará en comunicación con el tecnólogo durante todo el estudio.
- Para algunas imágenes, se le pedirá que sostenga la respiración durante unos 20 segundos.

Duración del examen

- La exploración durará unos 45 minutos.

Después de su procedimiento

- No tiene indicada ninguna restricción. Puede comer o conducir como lo haría habitualmente, aunque si tomó relajantes, necesitará que alguien lo lleve a casa.
- Un radiólogo (un médico experto en entender estos exámenes) interpretará su exploración.
- Se enviará un informe a su proveedor; él puede revisar los resultados con usted.

Obtenga más información de su próxima resonancia magnética (MRI):

- **[HAGA CLIC AQUÍ](#)** para obtener información de Resonancia magnética (MRI), enterografía en RadiologyInfo.org

RadiologyInfo.org es el recurso de información al público desarrollado por profesionales de la atención médica en colaboración con pacientes. Se estableció para informar y ayudar al público sobre la forma en que se hacen las radiografías, las tomografías computarizadas (CT), las resonancias magnéticas (MRI), los ultrasonidos, la radioterapia y otros procedimientos/exámenes, y qué se puede sentir durante el procedimiento. RadiologyInfo.org está patrocinado por la Sociedad Radiológica de América del Norte (Radiological Society of North America, RSNA) y por el Colegio Americano de Radiología (American College of Radiology, ACR).

ANEXO A

Comida ligera aprobada

- Tostada
- Arroz
- Galletas saladas
- Huevos
- Bagel simple
- Vegetales bien cocidos sin cáscara
- Carne magra, pollo o pescado
- Gelatina
- Sorbete

Líquidos claros aprobados

- Café (sin leche)
- Té (sin leche)
- Agua
- Jugo de manzana, de arándano y de uva
- Gatorade
- Caldo claro
- Ginger ale
- Soda

Gracias por elegir a Yale New Haven Health.

Nos dará mucho gusto prestarle atención de excelente calidad.

Gracias por elegir a Yale New Haven Health.

Nos dará mucho gusto prestarle atención de excelente calidad.