

# Defecografía por resonancia magnética (MRI)

## Información e instrucciones previos al examen

### Antes de llegar al examen

- Si tiene la tarjeta de identificación de cualquier dispositivo que pueda tener implantado, tráigala.
- Infórmele a su médico o enfermero si es claustrofóbico o siente dolor al estar acostado durante más de 30 minutos. La claustrofobia o el impedimento para mantenerse inmóvil durante más de 30 minutos interferirá con el examen.
- Niños acompañantes de pacientes durante las visitas:
  - Lamentablemente, no podemos supervisar rutinariamente a sus hijos durante su estudio de exploración por imágenes. En nuestra opinión, está mejor atendido cuando podemos darle a usted el 100 % de la atención. Por lo tanto, le recomendamos que coordine cuidado infantil o traiga a un adulto responsable que lo acompañe para supervisar a sus hijos.
- Deje su joyería y sus objetos de valor en casa, y use ropa cómoda.
- Aunque no esperamos que haya retrasos en su cita programada, le recomendamos traer un libro, una revista o un reproductor de música para ayudarlo a pasar el tiempo en que deba esperar.
- Seguimos estrictas precauciones por el COVID-19. Se le pedirá usar una mascarilla durante la cita, incluyendo el tiempo en que se le hace la exploración (le daremos una mascarilla para que la use durante la MRI). El personal de Resonancia magnética (MRI) limpiará la sala de MRI antes de que entre.

### Llegada

- Se le pedirá que complete un cuestionario que determinará si es seguro hacerle una resonancia magnética (MRI). En personas que tienen diversos implantes (por lo general, magnéticos) o que tienen piezas metálicas en el cuerpo (incluyendo algunos tatuajes), puede ser difícil hacer una MRI, dado que esta utiliza un campo magnético concentrado.
- Al llegar, el tecnólogo le explicará su procedimiento y responderá cualquier pregunta que tenga.
- Le daremos una bata de hospital o ropa desechable para que se cambie antes de su MRI.

### Durante el examen

- Este examen tiene varias partes; el tecnólogo dará las instrucciones antes y durante cada parte.
- Durante su exploración, se le pedirá que se acueste sobre la espalda, sin moverse.
- Es posible que se le pongan almohadillas con bobinas (dispositivos especiales para mejorar la calidad de la imagen) en o alrededor del área de interés.
- La mesa de escaneo deslizará su cuerpo dentro de la máquina de MRI.
- Durante la exploración, se le darán tapones para los oídos, a fin de ayudar a atenuar el ruido (escuchará sonidos fuertes intermitentes de zumbido, ruido sordo, chasquido y golpeteo).
- Se obtendrán algunas imágenes iniciales para planificar la Resonancia magnética (MRI).

## Segundo conjunto de imágenes

- Después de las imágenes iniciales, necesitamos que nos ayude a colocarse en el recto algún material en gel. \*Las mujeres también deberán insertarse material en gel en la vagina.
- Una vez que haya hecho esto, capturaremos algunas otras imágenes, incluyendo algunas en las que le pediremos que presione hacia abajo y empuje, como si estuviera defecando.

## Último conjunto de imágenes

- El conjunto final de imágenes se obtiene cuando trata de expulsar totalmente el gel del recto al defecar mientras está en la mesa de Resonancia magnética (MRI). Esto le permite al radiólogo ver por qué está teniendo problemas de estreñimiento o incontinencia. Nos esforzaremos para que este proceso sea lo más fácil y cómodo para usted. Le daremos toallas después para limpiarse.

## Duración del examen

- La exploración durará unos 45 a 60 minutos.

## Después de su procedimiento

- No tiene indicada ninguna restricción. Puede comer o conducir como lo haría habitualmente, aunque si tomó relajantes, necesitará que alguien lo lleve a casa.
- Un radiólogo (un médico experto en entender estos exámenes) interpretará su exploración.
- Se enviará un informe a su proveedor; él puede revisar los resultados con usted.

## Obtenga más información de su próxima resonancia magnética (MRI):

- **[HAGA CLIC AQUÍ](#)** para obtener información de Resonancia magnética (MRI), defecografía en [RadiologyInfo.org](http://RadiologyInfo.org)

[RadiologyInfo.org](http://RadiologyInfo.org) es el recurso de información al público desarrollado por profesionales de la atención médica en colaboración con pacientes. Se estableció para informar y ayudar al público sobre la forma en que se hacen las radiografías, las tomografías computarizadas (CT), las resonancias magnéticas (MRI), los ultrasonidos, la radioterapia y otros procedimientos/exámenes, y qué se puede sentir durante el procedimiento. RadiologyInfo.org está patrocinado por la Sociedad Radiológica de América del Norte (Radiological Society of North America, RSNA) y por el Colegio Americano de Radiología (American College of Radiology, ACR).

**Gracias por elegir a Yale New Haven Health.**

***Nos dará mucho gusto prestarle atención de excelente calidad.***