

# Resonancia magnética (MRI) de esfuerzo cardíaco

## Información e instrucciones previos al examen

Su médico ordenó una prueba de resonancia magnética (MRI) de esfuerzo cardíaco en Yale New Haven Hospital. Esta prueba analiza el flujo sanguíneo en el músculo cardíaco para evaluar si hay posibles bloqueos en las arterias del corazón; también analiza la estructura y la función del corazón.

### ¿Cómo debe prepararse?

- Durante 24 horas antes de la prueba, NO CONSUMA CAFEÍNA de ninguna fuente, incluyendo café, té, bebidas carbonatadas ni chocolate. Esta restricción también incluye bebidas descafeinadas.
- Si su examen está programado para las 12 del mediodía o antes, no coma nada después de la medianoche la noche antes del examen.

### Antes de llegar al examen

- Si tiene la tarjeta de identificación de cualquier dispositivo que pueda tener implantado, tráigala.
- Niños acompañantes de pacientes durante las visitas:
  - Lamentablemente, no podemos supervisar rutinariamente a sus hijos durante su estudio de exploración por imágenes. En nuestra opinión, está mejor atendido cuando podemos darle a usted el 100 % de la atención. Por lo tanto, le recomendamos que coordine cuidado infantil o traiga a un adulto responsable que lo acompañe para supervisar a sus hijos.
- Deje su joyería y sus objetos de valor en casa, y use ropa cómoda.
- Aunque no esperamos que haya retrasos en su cita programada, le recomendamos traer un libro, una revista o un reproductor de música para ayudarlo a pasar el tiempo en que deba esperar.
- Seguimos estrictas precauciones por el COVID-19. Se le pedirá usar una mascarilla durante la cita, incluyendo el tiempo en que se le hace la exploración (le daremos una mascarilla para que la use durante la MRI). El personal de Resonancia magnética (MRI) limpiará la sala de MRI antes de que entre.

### Qué esperar el día del examen

- Se le pedirá que complete un cuestionario que determinará si es seguro hacerle una resonancia magnética (MRI). En personas que tienen diversos implantes (por lo general, magnéticos) o que tienen piezas metálicas en el cuerpo (incluyendo algunos tatuajes), puede ser difícil hacer una MRI, dado que esta utiliza un campo magnético concentrado.
- Al llegar, el tecnólogo le explicará su procedimiento y responderá cualquier pregunta que tenga.
- Le daremos una bata de hospital o ropa desechable para que se cambie antes de su MRI.
- Si se indica medio de contraste para el examen, deberá colocársele una vía intravenosa. Durante su exploración, se le pedirá que se acueste sobre la espalda, sin moverse.
- Se le pondrán adhesivos y cables de ECG en el pecho para registrarle los latidos.

- Es posible que se le pongan almohadillas con bobinas (dispositivos especiales para mejorar la calidad de la imagen) en o alrededor del área de interés.
- La mesa de escaneo deslizará todo su cuerpo hacia el imán.
- Durante la exploración, se le darán tapones para los oídos, a fin de ayudar a atenuar el ruido (zumbido, ruido sordo, chasquido y golpeteo intermitentes). Tiene que permanecer inmóvil durante la resonancia magnética (MRI); de lo contrario, las imágenes saldrán borrosas.
- En los casos en que se indique un medio de contraste, se le inyectará en la vía intravenosa del brazo y esto puede causarle una sensación de frío.

### Duración del examen

- La exploración durará unos 60 minutos.

### Después de su procedimiento

- Después de la prueba, le harán otro ECG y lo monitorearán durante 30 minutos.
- No tiene indicada ninguna restricción. Puede comer y conducir como lo hace habitualmente, aunque si toma relajantes para su resonancia magnética (MRI), necesitará que alguien lo lleve a casa.
- Un cardiólogo y un radiólogo (un médico experto en entender estos exámenes) analizarán su examen.
- Se enviará un informe a su proveedor; él puede revisar los resultados con usted.

### Obtenga más información de su próxima resonancia magnética (MRI):

- **[HAGA CLIC AQUÍ](#)** para obtener información de Resonancia magnética (MRI) cardíaca (del corazón) en [RadiologyInfo.org](http://RadiologyInfo.org)

[RadiologyInfo.org](http://RadiologyInfo.org) es el recurso de información al público desarrollado por profesionales de la atención médica en colaboración con pacientes. Se estableció para informar y ayudar al público sobre la forma en que se hacen las radiografías, las tomografías computarizadas (CT), las resonancias magnéticas (MRI), los ultrasonidos, la radioterapia y otros procedimientos/exámenes, y qué se puede sentir durante el procedimiento. RadiologyInfo.org está patrocinado por la Sociedad Radiológica de América del Norte (Radiological Society of North America, RSNA) y por el Colegio Americano de Radiología (American College of Radiology, ACR).

**Gracias por elegir a Yale New Haven Health.**

***Nos dará mucho gusto prestarle atención de excelente calidad.***