

# Yale New Haven Breast Imaging Center

## Instructions for a Needle Biopsy

Your breast imaging studies reveal the need for a biopsy. During a biopsy, a needle is inserted into the area of concern to withdraw some tissue that will be sent for examination. Needle biopsies are performed quickly and with minimal pain. It is an out-patient procedure that only requires local anesthesia. In most cases is preferable to a surgical biopsy.

### Before your needle biopsy

- Avoid anti-inflammatory medications such as Motrin, Advil, Aleve or Ibuprofen for 24 hours before your procedure if possible.
- Please let us know if you are taking blood thinners like **aspirin**, **Coumadin**<sup>®</sup>, **Xarelto** or **Plavix**<sup>®</sup>. Discuss with your physician if it is safe to hold for 5 days before the biopsy.
- The biopsy may not be able to be done if you have certain medical conditions or are on medications that cause bleeding
- Please consult your doctor before the date of biopsy.

### The day of the biopsy

- You may eat and drink, and take your regular medications
- Smilow Cancer Hospital: Valet parking is available at the main entrance, or you can park at the 4th level of the Air Rights Parking Garage (fees apply).
- When you arrive at the breast imaging area you will be asked to change into a hospital gown
- The nurse or radiologist will explain the biopsy procedure and answer all of your questions

### For a stereotactic-guided biopsy

- You will be seated in a chair and the technologist will position your breast and apply compression
- The technologist will take x-rays to accurately locate the abnormality
- Your skin will be cleaned with an antiseptic solution
- After giving a local anesthetic and making a small cut in your skin, the radiologist will take several tiny pieces of breast tissue from the area of concern with a biopsy needle
- After the biopsy, a small marking device is usually placed to localize the site in the breast

### For an ultrasound-guided biopsy

- You will lie on your back while the technologist takes images of the area that will be sampled.
- The radiologist will clean your skin with an antiseptic solution.
- After giving a local anesthetic and making a small cut in your skin, the radiologist will take several tiny pieces of breast tissue from the area of concern with a biopsy needle.
- After the biopsy, a small marking device is usually placed to localize the site in the breast.

### After the procedure

- Pressure will be applied to your breast to stop any bleeding.
- A post-procedure mammogram is often performed.
- Follow-up instructions and an ice pack will be provided.
- When you feel comfortable, you may leave and resume near normal activity, including driving.
- You should not do any heavy lifting or upper arm exercises for 24 hours after the procedure.
- The results are usually available in 5 working days.

### Contact

If you have any questions, please call:

- Smilow Cancer Hospital: Clinical Specialist at 203-200-5221 or Kim Lapia, RN, at 203-200-5242
- Shoreline Medical Center: 203-453-7158

# Yale New Haven Breast Imaging Center

## Instructions for a Needle Biopsy

### Instrucciones para una biopsia con aguja

Los estudios por imágenes de su seno indican que es necesario hacerle una biopsia. Durante la biopsia, se le introduce una aguja en la zona preocupante para extraer un poco de tejido y examinarlo. Las biopsias con aguja se hacen rápidamente y provocan poco dolor. Es un procedimiento ambulatorio que solo requiere anestesia local. En muchos casos se prefiere este método en lugar de las biopsias quirúrgicas.

#### Antes de la biopsia con aguja

- Evite tomar medicamentos antiinflamatorios como *Motrin*, *Advil*, *Aleve* o *Ibuprofen*, si es posible, 24 horas antes de su procedimiento.
- Por favor, infórmenos si toma medicamentos anticoagulantes como **aspirin**, **Coumadin**<sup>®</sup>, **Xarelto** o **Plavix**<sup>®</sup>. Analice con su médico si es seguro dejar de tomarlos 5 días antes de la biopsia.
- Es posible que no se pueda realizar la biopsia si usted padece de ciertas condiciones médicas o toma medicamentos que causan sangrado.
- Por favor consulte con su médico antes de la fecha de la biopsia.

#### El día de la biopsia

- Puede comer, beber y tomar sus medicamentos regulares.
- *Smilow Cancer Hospital*: Tiene disponible el estacionamiento por valet en la entrada principal, o puede estacionar en el 4to nivel del garaje *Air Rights* (tiene costo).
- Cuando llegue al área donde se toman las imágenes del seno, se le pedirá que se ponga una bata de hospital.
- La enfermera o el radiólogo le explicarán el procedimiento y responderán todas sus preguntas.

#### Para una biopsia estereotáctica guiada

- Usted se sentará en una silla, el técnico colocará el seno en la posición adecuada y aplicará presión.
- El técnico tomará radiografías para localizar con precisión la anomalía.
- Se le limpiará la piel con una solución antiséptica.
- Después de aplicarle anestesia local y hacer un pequeño corte en la piel, el radiólogo extraerá, con una aguja para biopsias, varias muestras pequeñas del tejido de la zona del seno que es motivo de preocupación.
- Después de la biopsia, generalmente se coloca un pequeño dispositivo marcador para localizar el lugar.

#### Para una biopsia guiada por ultrasonido

- Se acostará boca arriba mientras el técnico toma imágenes del área de donde se obtendrán las muestras.
- El radiólogo le limpiará la piel con una solución antiséptica.
- Después de aplicarle anestesia local y hacer un pequeño corte en la piel, el radiólogo extraerá, con una aguja para biopsias, varias muestras pequeñas del tejido de la zona del seno que es motivo de preocupación.
- Después de la biopsia, generalmente se coloca un pequeño dispositivo marcador para localizar el lugar.

#### Una vez que el procedimiento haya terminado

- Se aplicará presión al seno para detener cualquier sangrado.
- A menudo se realiza una mamografía después de la biopsia.
- Se le proveerán instrucciones de seguimiento y una compresa de hielo.
- Cuando se sienta comfortable podrá irse y retomar sus actividades normales casi en su totalidad, incluso conducir.
- No debe levantar peso ni hacer ejercicios con los brazos durante las 24 horas posteriores al procedimiento.
- Generalmente, los resultados están disponibles en 5 días laborables.

#### Contactos

Si tiene alguna pregunta, por favor llame a:

- *Smilow Cancer Hospital*: Especialista clínica al 203-200-5221 o a Kim Lapia, RN, al 203-200-5242
- *Shoreline Medical Center*: 203-453-7158