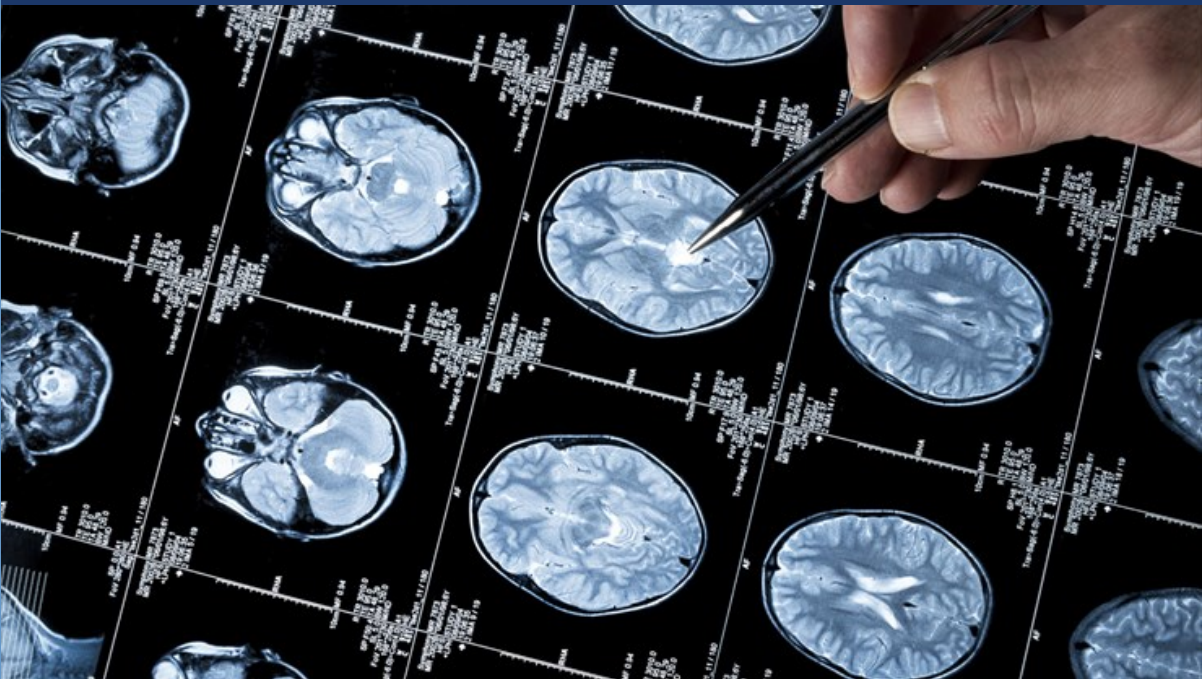


Alzheimer's Disease Research Center (ADRC)



Newsletter 10

The ADRC would like to share with you information on some steps that you can take to help prepare older adults in case of severe weather events or other disasters.

Emergency Planning for Older Adults



PREPARE



Emergency Planning for Older Adults

While COVID-19 is understandably the focus of our attention these days, we are entering storm season so it's important to be prepared for all types of emergencies including severe storms, hurricanes and flooding.

Caregivers and family members should have an emergency care kit including the following essential supplies:

- A list of medications, and allergies to drugs/food
A list of emergency contact (family, friends) phone numbers and addresses
- Contact information for physicians and pharmacists, and copies of Medicaid/Medicare/Social Security Numbers
- Extra vision/hearing aids
- Bottled water
- Non-perishable snacks
- Nutrition supplements
- Flashlight (batteries)

- **Prepare an emergency care plan** that includes your medical conditions and your priorities for care. The CDC's easy-to-use [care plan templateCdc-pdf](#).
- **Prepare an evacuation plan** in the event you need to leave your home. Keep a copy of exit routes and meeting places in your emergency kit.
- **If you care for someone with special needs** who will have medical, transportation, or other access needs during an emergency, consider signing up for SMART911 or Code Red.
- **Choose a contact person**, know how you will communicate with them and keep your cell phone charged.

If you care for someone with memory problems, consider registering for the Alzheimer's Association Safe Return Program at medicalert.org/alz or call 1 800-432-5378 and use code ALZ to enroll.

For more information on how to make an emergency plan, see the American Geriatrics Society [HIA-TipSheet Emergency Preparedness19.pdf](#).

Planificación de Emergencia para Personas Mayores de Edad



Mientras el COVID-19 ha sido el enfoque principal en los últimos días, estamos entrando en la temporada de tormentas, así que es importante estar preparado para todos tipos de emergencias incluyendo tormentas, huracanes e inundaciones. Cuidadores y familiares deben tener un kit de emergencias con los siguientes materiales esenciales:

- Una lista de medicamentos y alergias a comidas/medicamentos
- Una lista de contactos de emergencia (familia/amigos) con número de teléfono y dirección
- Información para contactar médicos y farmacia, además de copias de números de Seguro Social/Medicaid/Medicare
- Aparatos de oído y lentes adicionales
- Agua de botella
- Alimentos no perecederos
- Suplementos nutricionales
- Linterna (de baterías)
- **Prepara un plan de atención de emergencia** que incluye condiciones médicas y prioridades de cuidado. Aquí hay un ejemplo simple del CDC ([link](#))
- **Prepara un plan de evacuación** si tienes que irte de tu casa. En tu kit de emergencia, lleva una copia de rutas de salida y lugares de encuentro.
- **Si cuidas a alguien con necesidades especiales** quien va tener necesidades médicas, de transportación y acceso a otras cosas durante una emergencia, considera registrarte con SMART911 o código rojo (Code Red).
- **Escoja una persona de contacto** y saber cómo comunicarse con esa persona y mantener su celular cargado.

Si cuidas a alguien con problemas de memoria considera registrarte con el programa de la Asociación de Alzheimer's de Regreso Seguro en la página medicalert.org/alz o llamar al 1-800-432-5378 y usar el código ALZ para inscribirse.

Para más información sobre crear un plan de emergencia, ve este link de la Sociedad de Geriátría Americana ([link](#))

Thank for your interest in the Yale ADRC. For more information on our studies or to participate in studies please call or visit our website.

203-764-8100

<http://medicine.yale.edu/adrc/>



[Website](#) [Cores](#) [Education](#) [Faculty](#) [Publications](#) [Events & Seminars](#)



Yale School of Medicine
333 Cedar Street
New Haven CT 06510

CONTACT US



